
















	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
9:30	Total workout Сергей		Body Sculpt Ольга К.		Functional Training Ольга К.	9:30 Total workout Сергей		
10:00	10:30 Abs Сергей	MixAero Виктория	Fitball Дарья М.	Pilates Олеся	10:30 Stretch Ольга К.	10:30 Abs Сергей	TaiBo Александр	
			10:30 Abs+Stretch Ольга К.			Belly Sexy Татьяна	TRX* Ольга (зал бокса)	
11:00	Stretch Ольга К.	Abs+Stretch Виктория		Soft Fitness 50+ Олеся		11:30 Abs Татьяна	Pilates Олеся	
						TRX* Ольга (зал бокса)	Abs Александр	
12:00						TRX* Ольга (зал бокса)		
14:00						Кикбоксинг Сергей (зал бокса)		
 Уважаемые клиенты! По будням с 7:00 до 17:00 и по выходным с 17:00 до 22:00 время для настольного тенниса. 								
17:00	* Занятия по предварительной записи. Запись производится на рецепции за 1 день до занятия.						Pump Константин	Functional Training Алина
							Latina Club Алексей	
18:00	BEST Fit Алина	Total workout Сергей	Functional Training Анна	TaiBo Александр	Functional Training Анна		Abs+Stretch Алина	
	TRX* Ольга (зал бокса)	Фламенко Виктория	TRX* Ольга (зал бокса)	Dance Step Алина			Бальные танцы Алексей	
		TRX* Ольга (зал бокса)	S Fitness Mama Ольга Р.		Total workout Сергей			
19:00	Zumba Дарья	Stretch Виктория	Pilates Анна	Athletic Stretch Алина	Pilates Анна			
	Pilates Алина	Abs Сергей	TRX* Ольга (зал бокса)	Belly Dance Татьяна				
	TRX* Ольга (зал бокса)				Abs Сергей			
20:00	Yoga Анна (зал бокса)	Latina Club Алексей	Yoga Анна	Бокс Сергей (зал бокса)	AirSwing Yoga* Анна (зал бокса)			
	Stretch Дарья	20:30 Бокс Сергей (зал бокса)		Belly Sexy Татьяна				
		Hot Iron Константин						
21:00		Бальные танцы Алексей						

Зал №1
РАСПИСАНИЕ САЙКЛА

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
11:00						B-Cycling* Ольга	B-Cycling* Ольга
12:00							
18:00						B-Cycling* Константин	
19:00				C-Cycling* Александр			
20:00	B-Cycling* Ольга	C-Cycling+Abs* Александр	B-Cycling* Ольга				

Зал №2