

















	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
9:30	Total workout <i>Сергей</i>		Body Sculpt <i>Ольга К.</i>		Functional Training <i>Ольга К.</i>	9:30 Total workout <i>Сергей</i>		
10:00	10:30 Abs <i>Сергей</i>	MixAero <i>Виктория</i>	TRX* <i>Ольга (зал бокса)</i>	Fitball <i>Олеся</i>	10:30 Stretch <i>Ольга К.</i>	10:30 Abs <i>Сергей</i>	TaiBo <i>Александр</i>	
			10:30 Abs+Stretch <i>Ольга К.</i>			TRX* <i>Ольга (зал бокса)</i>	TRX* <i>Ольга (зал бокса)</i>	
11:00	Stretch <i>Ольга К.</i>	Abs+Stretch <i>Виктория</i>		Pilates <i>Олеся</i>			Pilates <i>Олеся</i>	
							Abs <i>Александр</i>	
12:00				Soft Fitness 50+ <i>Олеся</i>		TRX* <i>Ольга (зал бокса)</i>		
 <p>Уважаемые клиенты! По будням с 7:00 до 17:00 и по выходным с 17:00 до 22:00 время для настольного тенниса.</p> 								
17:00	<p>* Занятия по предварительной записи. Запись производится на рецепции за 1 день до занятия.</p>							Functional Training <i>Алина</i>
							Latina Club <i>Алексей</i>	
18:00	BEST Fit <i>Алина</i>	Total workout <i>Сергей</i>	Functional Training <i>Анна</i>	TaiBo <i>Александр</i>	Functional Training <i>Анна</i>		Abs+Stretch <i>Алина</i>	
	TRX* <i>Ольга (зал бокса)</i>	Фламенко <i>Виктория</i>	TRX* <i>Ольга (зал бокса)</i>	Dance Step <i>Алина</i>			Бальные танцы <i>Алексей</i>	
		TRX* <i>Ольга (зал бокса)</i>	\$ Fitness Mama <i>Ольга Р.</i>					
19:00	Zumba <i>Дарья</i>	Stretch <i>Виктория</i>	Pilates <i>Анна</i>	Athletic Stretch <i>Алина</i>	Pilates <i>Анна</i>			
	Pilates <i>Алина</i>	Abs <i>Сергей (зал бокса)</i>	TRX* <i>Ольга (зал бокса)</i>	Belly Dance <i>Татьяна</i>				
	TRX* <i>Ольга (зал бокса)</i>							
20:00	Yoga <i>Анна</i>	Latina Club <i>Алексей</i>	Yoga <i>Анна</i>	Belly Sexy <i>Татьяна</i>	AirSwing Yoga* <i>Анна (зал бокса)</i>			
	Stretch <i>Дарья</i>							
21:00		Бальные танцы <i>Алексей</i>						

Зал №1
РАСПИСАНИЕ САЙКЛА

Зал №2

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
11:00						B-Cycling* <i>Ольга</i>	B-Cycling* <i>Ольга</i>
12:00							
18:00							
19:00				C-Cycling* <i>Александр</i>			
20:00	B-Cycling* <i>Ольга</i>	C-Cycling+Abs* <i>Александр</i>	B-Cycling* <i>Ольга</i>				