
















| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье | |
|--|---|---|---|---|--|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| 9:30 | Total workout <i>Сергей</i> |  | Body Sculpt <i>Ольга К.</i> | | Functional Training <i>Ольга К.</i> | 9:30 Total workout <i>Сергей</i> |  | |
| 10:00 | 10:30 Abs <i>Сергей</i> | MixAero <i>Виктория</i> | TRX* <i>Ольга (зал бокса)</i> | Fitball <i>Олеся</i> | 10:30 Stretch <i>Ольга К.</i> | 10:30 Abs <i>Сергей</i> | TaiBo <i>Александр</i> | |
| |  | | 10:30 Abs+Stretch <i>Ольга К.</i> |  |  | TRX* <i>Ольга (зал бокса)</i> | TRX* <i>Ольга (зал бокса)</i> | |
| 11:00 | Stretch <i>Ольга К.</i> | Abs+Stretch <i>Виктория</i> | | Pilates <i>Олеся</i> | | | Pilates <i>Олеся</i> | |
| | | | | | | | Abs <i>Александр</i> | |
| 12:00 | | | | Soft Fitness 50+ <i>Олеся</i> | | TRX* <i>Ольга (зал бокса)</i> | | |
|  <p>Уважаемые клиенты! По будням с 7:00 до 17:00 и по выходным с 17:00 до 22:00 время для настольного тенниса.</p>  | | | | | | | | |
| 17:00 | <p>* Занятия по предварительной записи. Запись производится на рецепции за 1 день до занятия.</p> | | | | | | | Functional Training <i>Алина</i> |
| |  | |  | |  | | Latina Club <i>Алексей</i> | |
| 18:00 | BEST Fit <i>Алина</i> | Total workout <i>Сергей</i> | Functional Training <i>Анна</i> | TaiBo <i>Александр</i> | Functional Training <i>Анна</i> | | Abs+Stretch <i>Алина</i> | |
| | TRX* <i>Ольга (зал бокса)</i> | Фламенко <i>Виктория</i> | TRX* <i>Ольга (зал бокса)</i> | Dance Step <i>Алина</i> |  | | Бальные танцы <i>Алексей</i> | |
| | | TRX* <i>Ольга (зал бокса)</i> | \$ Fitness Mama <i>Ольга Р.</i> |  | | |  | |
| 19:00 | Zumba <i>Дарья</i> | Stretch <i>Виктория</i> | Pilates <i>Анна</i> | Athletic Stretch <i>Алина</i> | Pilates <i>Анна</i> | | | |
| | Pilates <i>Алина</i> | Abs <i>Сергей (зал бокса)</i> | TRX* <i>Ольга (зал бокса)</i> | Belly Dance <i>Татьяна</i> | | | | |
| | TRX* <i>Ольга (зал бокса)</i> |  | | |  | | | |
| 20:00 | Yoga <i>Анна</i> | Latina Club <i>Алексей</i> | Yoga <i>Анна</i> | Belly Sexy <i>Татьяна</i> | AirSwing Yoga* <i>Анна (зал бокса)</i> | | | |
| | Stretch <i>Дарья</i> | | | | | | | |
| 21:00 |  | Бальные танцы <i>Алексей</i> | | | | | | |

Зал №1 РАСПИСАНИЕ САЙКЛА

Зал №2

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------|---|------------------------------------|----------------------------|---|---------|---|----------------------------|
| 11:00 | | | | | | B-Cycling* <i>Ольга</i> | B-Cycling* <i>Ольга</i> |
| 12:00 |  | | |  | |  | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | C-Cycling* <i>Александр</i> | | | |
| 20:00 | B-Cycling* <i>Ольга</i> | C-Cycling+Abs* <i>Александр</i> | B-Cycling* <i>Ольга</i> | | | | |