


















	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9:30	Total workout Сергей				Functional Training Ольга К.		
10:00	TRX* Ольга (зал бокса)	Fitball Олеся	Body Sculpt Ольга	Pilates Олеся	10:30 Abs Ольга К.	Functional Training Анна	TaiBo Александр
	10:30 Abs Сергей					Belly Dance Татьяна	
						TRX* Ольга (зал бокса)	
11:00	Stretch Ольга К.	Abs Олеся	Abs+Stretch Ольга	Abs Олеся	Stretch Ольга К.	Abs Анна	Abs Александр
	 Уважаемые клиенты! По будням с 7:00 до 17:00 и по выходным с 17:00 до 22:00 время для настольного тенниса.					11:30 Pilates Анна	
12:00		11:30 Soft Fitness 50+ Олеся		11:30 Soft Fitness 50+ Олеся		TRX* Ольга (зал бокса)	
17:00	* Занятия по предварительной записи. Запись производится на ресепции за 1 день до занятия.						Functional Training Алина
							Latina Club Алексей
18:00	Abs+Stretch Алина	Total workout Сергей	Functional Training Анна	Total workout Сергей	Functional Training Дарья		Core+Stretch Алина
	Zumba Дарья		Postural Training Екатерина	Dance Step Алина			Бальные танцы Алексей
	TRX* Ольга (зал бокса)		TRX* Ольга (зал бокса)		18:30 AirSwing Yoga* Анна (зал бокса)		
19:00	BEST Fit Алина	TRX* Ольга (зал бокса)	Pilates Анна	Athletic Stretch Алина	Abs+Stretch Дарья		
	Stretch Дарья	Фламенко Виктория	Abs+Stretch Екатерина	Belly Dance Татьяна			
	TRX* Ольга (зал бокса)		TRX* Ольга (зал бокса)				
20:00	Yoga Анна (зал бокса)	Stretch Виктория	Yoga Анна (зал бокса)	AirSwing Yoga* Анна (зал бокса)			
		Latina Club Алексей					
21:00		Бальные танцы Алексей					

Зал №1

РАСПИСАНИЕ САЙКЛА

Зал №2

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
####						B-Cycling* Ольга	
####							B-Cycling* Александр
####						B-Cycling* Ольга	
####					C-Cycling* Александр		
####	B-Cycling* Ольга	B-Cycling* Ольга	B-Cycling* Ольга	C-Cycling* Александр			

