

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9:30	<b>Total workout</b> Сергей				<b>Functional Training</b> Ольга К.		
10:00	<b>TRX*</b> Ольга (зал бокса)	<b>Fitball</b> Олеся	<b>Body Sculpt</b> Ольга	<b>Pilates</b> Олеся	<b>10:30 Abs</b> Ольга К.	<b>Functional Training</b> Анна	<b>TaiBo</b> Александр
	<b>10:30 Abs</b> Сергей					<b>Belly Dance</b> Татьяна	
11:00						<b>TRX*</b> Ольга (зал бокса)	
	<b>Stretch</b> Ольга К.	<b>Abs</b> Олеся	<b>Abs+Stretch</b> Ольга	<b>Abs</b> Олеся	<b>Stretch</b> Ольга К.	<b>Abs</b> Анна	<b>Abs</b> Александр
<p><b>Уважаемые клиенты!</b> По будням с 7:00 до 17:00 и по выходным с 17:00 до 22:00 время для настольного тенниса.</p>						<b>11:30 Pilates</b> Анна	
12:00		<b>11:30 Soft Fitness 50+</b> Олеся		<b>11:30 Soft Fitness 50+</b> Олеся		<b>TRX*</b> Ольга (зал бокса)	
17:00	<p>* Занятия по предварительной записи. Запись производится на ресепции за 1 день до занятия.</p>						<b>Functional Training</b> Алина
18:00	<b>Abs+Stretch</b> Алина	<b>Total workout</b> Сергей	<b>Functional Training</b> Анна	<b>Total workout</b> Сергей	<b>Functional Training</b> Дарья		<b>Core+Stretch</b> Алина
	<b>Zumba</b> Дарья		<b>Postural Training</b> Екатерина	<b>Dance Step</b> Алина			<b>Бальные танцы</b> Алексей
	<b>TRX*</b> Ольга (зал бокса)	<b>TRX*</b> Ольга (зал бокса)	<b>TRX*</b> Ольга (зал бокса)		<b>18:30 AirSwing Yoga*</b> Анна (зал бокса)		
19:00	<b>BEST Fit</b> Алина	<b>Фламенко</b> Виктория	<b>Pilates</b> Анна	<b>Athletic Stretch</b> Алина	<b>Abs+Stretch</b> Дарья		
	<b>Stretch</b> Дарья		<b>Abs+Stretch</b> Екатерина	<b>Belly Dance</b> Татьяна			
	<b>TRX*</b> Ольга (зал бокса)		<b>TRX*</b> Ольга (зал бокса)				
20:00	<b>Yoga</b> Анна (зал бокса)	<b>Stretch</b> Виктория	<b>Yoga</b> Анна (зал бокса)	<b>AirSwing Yoga*</b> Анна (зал бокса)			
		<b>Latina Club</b> Алексей					
21:00		<b>Бальные танцы</b> Алексей					

Зал №1

**РАСПИСАНИЕ САЙКЛА**

Зал №2

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
####						<b>B-Cycling*</b> Ольга	
####							
####							
####					<b>C-Cycling*</b> Александр		
####	<b>B-Cycling*</b> Ольга	<b>B-Cycling*</b> Ольга	<b>B-Cycling*</b> Ольга	<b>C-Cycling*</b> Александр			

