



















	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9:30	Total workout Сергей		Body Sculpt Ольга К.		Functional Training Ольга К.		
10:00	TRX* Ольга (зал бокса)	Fitball Олеся	10:30 Abs+Stretch Ольга К.	Pilates Олеся	10:30 Abs Ольга К	Functional Training Анна	TaiBo Александр
	10:30 Abs Сергей	10:00 AirSwing Yoga* Катя (зал бокса)		10:00 AirSwing Yoga* Катя (зал бокса)		Belly Dance Татьяна	TRX* Ольга (зал бокса)
						TRX* Ольга (зал бокса)	
11:00	Stretch Ольга К.	Soft Fitness 50+ Олеся		Abs Олеся	Stretch Ольга К.	Abs Анна	Pilates Олеся
	 Уважаемые клиенты! По будням с 7:00 до 17:00 и по выходным с 17:00 до 22:00 время для настольного тенниса. 					Belly Sexy Татьяна	Abs Александр
12:00				11:30 Soft Fitness 50+ Олеся		TRX* Ольга (зал бокса)	
17:00	* Занятия по предварительной записи. Запись производится на рецепции за 1 день до занятия.						Functional Training Алина
							Latina Club Алексей
18:00	Zumba Дарья	Total workout Сергей	Functional Training Анна	Total workout Сергей	Functional Training Дарья		Core+Stretch Алина
	TRX* Ольга (зал бокса)	Фламенко Виктория	Postural Training Екатерина	Dance Step Алина			Бальные танцы Алексей
	Abs+Stretch Алина	TRX* Ольга (зал бокса)	TRX* Ольга (зал бокса)		18:30 AirSwing Yoga* Анна (зал бокса)		
19:00	BEST Fit Алина	Stretch Виктория	Pilates Анна	Athletic Stretch Алина	Abs+Stretch Дарья		
	Stretch Дарья	Abs Сергей (зал бокса)	Abs+Stretch Екатерина	TaiBo Александр			
	TRX* Ольга (зал бокса)		TRX* Ольга (зал бокса)				
20:00	Yoga Анна		Yoga Анна				
		Latina Club Алексей					
21:00		Бальные танцы Алексей					

Зал №1

Зал №2

РАСПИСАНИЕ САЙКЛА

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
11:00						B-Cycling* Ольга	B-Cycling* Ольга
12:00							
18:00							
19:00							
20:00	B-Cycling* Ольга	C-Cycling* Александр	B-Cycling* Ольга	C-Cycling* Александр			