




















	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
9:30	Total workout Сергей		Body Sculpt Ольга К.		Functional Training Ольга К.	9:30 Total workout Сергей		
10:00	10:30 Abs Сергей	MixAero Виктория	TRX* Ольга (зал бокса)	Fitball Олеся	10:30 Stretch Ольга К.	10:30 Abs Сергей	TaiBo Александр	
			10:30 Abs+Stretch Ольга К.			TRX* Ольга (зал бокса)	TRX* Ольга (зал бокса)	
11:00	Stretch Ольга К.	Abs+Stretch Виктория		Pilates Олеся			Pilates Олеся	
							Abs Александр	
12:00				Soft Fitness 50+ Олеся		TRX* Ольга (зал бокса)		
 <p>Уважаемые клиенты! По будням с 7:00 до 17:00 и по выходным с 17:00 до 22:00 время для настольного тенниса.</p> 								
17:00	* Занятия по предварительной записи. Запись производится на рецепции за 1 день до занятия.							Functional Training Алина
							Latina Club Алексей	
18:00	BEST Fit Алина	Total workout Сергей	Functional Training Анна	TaiBo Александр	Functional Training Анна		Abs+Stretch Алина	
	TRX* Ольга (зал бокса)	Фламенко Виктория	TRX* Ольга (зал бокса)	Dance Step Алина			Бальные танцы Алексей	
		TRX* Ольга (зал бокса)	\$ Fitness Mama Ольга Р.					
19:00	Zumba Дарья	Stretch Виктория	Pilates Анна	Athletic Stretch Алина	Pilates Анна			
	Pilates Алина	Abs Сергей (зал бокса)	TRX* Ольга (зал бокса)	Belly Dance Татьяна				
	TRX* Ольга (зал бокса)							
20:00	Yoga Анна	Latina Club Алексей	Yoga Анна	Belly Sexy Татьяна	AirSwing Yoga* Анна (зал бокса)			
	Stretch Дарья							
21:00		Бальные танцы Алексей						

Зал №1
РАСПИСАНИЕ САЙКЛА

Зал №2

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
11:00						B-Cycling* Ольга	B-Cycling* Ольга
12:00							
18:00							
19:00				C-Cycling* Александр			
20:00	B-Cycling* Ольга	C-Cycling+Abs* Александр	B-Cycling* Ольга				